



# VINDHÓLAR | JAHRESPROGRAMM 2025

[www.vindholar.de](http://www.vindholar.de)

**10.01.-12.01.**

## **Gymnastizierung von Gangpferden**

Winterzeit ist Dressurzeit und keinesfalls langweilig und eintönig! Was ist eigentlich Schulterherein? Und was ist der Unterschied zu Schenkelweichen? Und warum reite ich es überhaupt? Galopp auf dem Zirkel ist unmöglich? Hier steht die Durchlässigkeit im Fokus und wir arbeiten individuell an der Geschmeidigkeit deines Pferdes. So macht Winterarbeit wieder Spaß!

Unterricht: 160,- €  
Leihpferd: 50,- €  
Beginn: Fr. 15.00 Uhr

**07.02.-09.02.**

## **Stangen- & Springtage – „Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde“**

Stangentraining und Springen macht nicht nur Spaß, es baut ebenfalls die Muskulatur auf und bringt Abwechslung in den Trainingsplan. Trabstangen, Bodenricks und die ersten kleinen Hindernisse. Wir arbeiten uns gemeinsam Schritt für Schritt heran.

Unterricht: 160,- €  
Leihpferd: 50,- €  
Beginn: Fr. 15.00 Uhr

**16.02.2025**

## **FRÜHJAHR-SCHOPPEN – im Reitsportshop Vindhólar**

Eine gute Gelegenheit bei Musik, Sekt, O-Saft und Knabberien neue Einsteller\*innen und Reitschüler\*innen kennenzulernen, nette Pläuschchen zu halten und eventuell das ein oder andere Schnäppchen für die anstehende Reitsaison zu finden. Schaut doch mal rein!

Sonntag  
13.00 bis 15.00 Uhr

**16.02.2025**

## **Tagesseminar Yoga & Reiten – Balance und Geschmeidigkeit für Pferd und Mensch.**

Dieses Tagesseminar bietet die Möglichkeit, einen Einblick in Yoga als Ausgleichssport für Reiter\*innen zu bekommen. Warm und beweglich aufs Pferd steigen und an der eigenen Balance arbeiten, die perfekte Gelegenheit um reinzuschuppeln, oder vorhandene Yoga-Erfahrung einmal anders zu nutzen.

Unterricht: 85,- €  
Leihpferd: 20,- €  
Beginn: So. 10.00 Uhr

**22.02.-23.02.**

## **Bodenarbeit & Longieren – Die richtige Körpersprache**

Die Arbeit vom Boden bildet die Grundlage für jedes weitere Training mit dem Pferd. Bodenarbeit ist nicht nur eine tolle Möglichkeit, Stellung und Biegung mit dem Pferd zu üben. Sie hilft auch, die Beziehung zwischen Mensch und Pferd zu stärken und am Gehorsam zu arbeiten. Die Arbeit an der Longe dient der zusätzlichen Bewegung. Ihr lernt richtig und sinnvoll zu longieren und so die Durchlässigkeit der Pferde zu fördern. So bietet ihr den Pferden Abwechslung auf dem Trainingsplan und könnt Probleme schon am Boden beheben.

Unterricht: 140,- €  
Leihpferd: 40,- €  
Beginn: Sa. 10.00 Uhr

**28.02.2025**

## **Verladetraining mit Einar Hermannsson**

Unkompliziertes Verladen auf den Hänger - der Traum jede\*r Pferdebesitzer\*in. Die Realität sieht leider oft anders aus und die Fahrten zu/vom Turnier oder Reitkurs gestalten sich schwierig. Wirklich problematisch wird es, wenn das Pferd einen Termin in der Klinik hat und partout den Gang auf den Hänger verweigert. Da hilft nur geduldiges und konsequentes Verladetraining. In diesem Kurs hilft Einar dir mit Ruhe und Erfolg dein Pferd zu verladen - damit du zukünftig jeder Fahrt mit deinem Pferd entspannt entgegenblicken kannst!

Unterricht: 50,- €  
Beginn: Fr. 14.00 Uhr

**01.03.-02.03.**

## **Wir machen euch fit für die Reitgruppe! – Reitkurs für unsere Kiddy I & II Kinder**

Wochenendkurs für unsere „Kiddy-Kinder“ mit Fokus auf korrektem Putzen, Satteln und Trensens, sowie Umgang mit dem Pferd und Lenken in Schritt und Trab. Gemeinsam erarbeiten wir uns an zwei Tagen die Aufgaben für den Vindhólar Reiterpass, der die kleinsten Reiter\*innen fit für die Reitgruppe macht!

Unterricht: 180,- €  
Leihpferd: inkl.  
Beginn: Sa. 10.00 Uhr

**08.03.-16.03.**

## **IPZV Pferdeführerschein Umgang in 2 Teilen**

Der „Pferdeführerschein Umgang“ ist die Basis für viele weitere Abzeichen des IPZV und außerdem Voraussetzung für alle jugendlichen Turnierreiter\*innen ab der kommenden Saison. Dieses IPZV Abzeichen ist sinnvoll und wichtig für alle, die regelmäßig mit Pferden zu tun haben und an deren Haltung, Fütterung und Themen aus dem täglichen Umgang interessiert sind. An vier Tagen (8.-9. März und 15.-16. März) werden die Inhalte in Theorie und Praxis bei uns auf Vindhólar vermittelt. Die Prüfung findet am 17. März abends statt.

Unterricht: 250,- €  
Leihpferd  
Prüfungsgebühr: zzgl.  
Beginn: Sa. 10.00 Uhr

**10.03.-21.03.**

**Ferienpaß auf Vindhólar! Für Kinder und Jugendliche**

Langeweile in den Ferien? Bei uns nicht! Euch erwarten tolle Spiele mit und ohne Pferd, qualifizierter Reitunterricht und spannende Einblicke ins Ponyhof-Geschehen. Mo-Fr. ganztags von 9–16 Uhr. Weitere Infos unter [www.vindholar.de](http://www.vindholar.de)

349,- € pro Woche  
Auf Wunsch zzgl. Lunch  
und/oder Übernachtung

**21.03.-23.03.**

**Jugendkurs „Gangreiten“**

Wie sehen die Gangarten des Isländpferdes aus und was ist eigentlich Tölt? Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Reitschüler\*innen ab 10 Jahren. Innerhalb der 5 Einheiten stehen die Gänge des Isländpferdes, unterschiedliche Gangveranlagungen und die praktische Umsetzung im Fokus. Die Teilnehmenden erlernen so die theoretischen und praktischen Grundlagen des Gangreitens kennen.

Unterricht: 160,- €  
Leihpferd: 50,- €  
Beginn: Fr. 15.00 Uhr

**05.04.-06.04.**

**Wochenendlehrgang mit Styrmir Árnason**

An diesem Wochenende besucht uns der vierfache Weltmeister Styrmir Árnason für hochqualifiziertes Isländpferdetraining. Die Teilnehmerzahl ist limitiert. Wir freuen uns sehr, einen so erfolgreichen und erfahrenen Fremdrainer für uns gewinnen zu können.

Unterricht: 275,- €  
Beginn: Sa. 9.00 Uhr

**14.04.-25.04.**

**Ferienpaß auf Vindhólar! – Für Kinder und Jugendliche**

Langeweile in den Ferien? Bei uns nicht! Euch erwarten tolle Spiele mit und ohne Pferd, qualifizierter Reitunterricht und spannende Einblicke ins Ponyhof-Geschehen. Mo–Fr. ganztags von 9–16 Uhr. Weitere Infos unter [www.vindholar.de](http://www.vindholar.de)

349,- € pro Woche  
Auf Wunsch zzgl. Lunch  
und/oder Übernachtung

**25.04.-27.04.**

**Crashkurs für Erwachsene Anfänger\*innen**

„Ausprobieren würde ich das schon mal gern ...“ Die Kinder sind absolut reitbegeistert, haben vielleicht sogar ein eigenes Pferd, doch die Eltern fühlen sich ahnungslos? Im Erwachsenenalter lernt man das Reiten nicht mehr? Wir sehen das anders! Dieser Kurs richtet sich an alle erwachsenen Anfänger\*innen, die in den Genuss der Isländpferdereiterei kommen wollen und die ersten Schritte am und mit dem Pferd machen möchten. Von A wie Anbinden bis Z wie Zäumen wird ein rundum Einblick gegeben.

Unterricht: 160,- €  
Leihpferd: 50,- €  
Beginn: Fr. 15.00 Uhr

**04.05.2025**

**Schuli-Ausritt durch die Feldmark**

An diesem Tag machen wir einen großen gemeinsamen Ausritt mit unseren Schulpferden durch unser tolles Ausreitgelände. In der Pause kehren wir in einem kleinen Restaurant ein, bevor wir uns wieder auf den Heimweg machen. An diesem Ausritt dürfen alle Reiter\*innen ab 10 Jahren teilnehmen, die in allen Gangarten sattelfest sind.

99,- € inkl. Leihpferd  
Beginn: So. 10.00 Uhr

**09.05.-11.05.**

**Gangartenkurs – mit Einar Hermannsson**

Theoretische und praktische Vermittlung der Hilfen, der Ausbildung und des Trainings rund um die Spezialgangarten des Isländpferdes. (Die Teilnahme ist mit 4- und 5-Gangpferden möglich.)

Unterricht: 180,- €  
Leihpferd: 50,- €  
Beginn: Fr. 15.00 Uhr

**26.05.-30.05.**

**Ferienpaß auf Vindhólar! Für Kinder und Jugendliche**

Langeweile in den Ferien? Bei uns nicht! Euch erwarten tolle Spiele mit und ohne Pferd, qualifizierter Reitunterricht und spannende Einblicke ins Ponyhof-Geschehen. Mo-Fr. ganztags von 9–16 Uhr. Weitere Infos unter [www.vindholar.de](http://www.vindholar.de)

349,- € pro Woche  
Auf Wunsch zzgl. Lunch  
und/oder Übernachtung

**14.06.-15.06.**

**Yoga & Reiten – Balance und Geschmeidigkeit für Pferd und Mensch.**

Wir wünschen uns alle ausbalancierte und geschmeidige Pferde! Um unser Pferd zu unterstützen, bietet sich Yoga als Ausgleichssport perfekt an. Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, einfach mal reinzuschnuppern und an der eigenen Balance zu arbeiten. Wir verbinden Yoga-Einheiten mit Sitzschulung und individuellem Reitunterricht – für alle!

Unterricht: 170,- €  
Leihpferd: 40,- €  
Beginn: Sa. 10.00 Uhr

**27.06.-29.06.**

**Tölt-Wochenende**

Ein Reitkurs für Einsteiger\*innen, Fortgeschrittene und Profis aller Altersklassen. Bei diesem Lehrgang geht es von A-Z nur um das „Top Thema Tölt“.

Unterricht: 160,- €  
Leihpferd: 50,- €  
Beginn: Fr. 15.00 Uhr

**12.07.-13.07.**

**Kids-Weekend – für Kinder ab 6 Jahren**

Ein lehrreiches und spannendes Wochenende für die Kleinsten. Wissen rund um das Pferd und jede Menge Spiele und Spaß stehen im Mittelpunkt. Am Sonntag findet zum Abschluss sogar ein kleines Turnier statt! Ein Kurs für alle jungen Reiter\*innen ab 6 Jahren.

Unterricht: 140,- €  
Leihpferd: 40,- €  
Beginn: Sa. 10.00 Uhr

**18.07.-20.07.**

**Jugendkurs „Pferde selbständig arbeiten“**

Was bedeutet es eigentlich ein Pferd zu arbeiten und wie baue ich eine Reiteinheit sinnvoll auf? Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Reitschüler\*innen ab 10 Jahren. Innerhalb der 5 Einheiten stehen die korrekte Hilfengebung und das Arbeiten eines Pferdes im Fokus. Die Teilnehmenden erlernen so die Grundlagen zum selbständigen Reiten, sowie auch für die Gangart Tölt!

Unterricht: 160,- €  
Leihpferd: 50,- €  
Beginn: Fr. 15.00 Uhr

**28.07.-05.09.**

**Ferienpaß auf Vindhólar! Für Kinder und Jugendliche**

Langeweile in den Ferien? Bei uns nicht! Euch erwarten tolle Spiele mit und ohne Pferd, qualifizierter Reitunterricht und spannende Einblicke ins Ponyhof-Geschehen. Mo-Fr. ganztags von 9–16 Uhr. Weitere Infos unter [www.vindholar.de](http://www.vindholar.de)

349,- € pro Woche  
Auf Wunsch zzgl. Lunch  
und/oder Übernachtung

**12.09.-14.09.**

**Gangartenkurs mit Einar Hermannsson**

Theoretische und praktische Vermittlung der Hilfen, der Ausbildung und des Trainings rund um die Spezialgangarten des Islandpferdes. (Die Teilnahme ist mit 4- und 5-Gangpferden möglich)

Unterricht: 180,- €  
Leihpferd: 50,- €  
Beginn: Fr. 15.00 Uhr

**20.09.2025**

**HOFFEST MIT REITTURNIER**

SAVE THE DATE!

**28.09.2025**

**Tagesseminar Geschicklichkeit & Trail – Die richtige Körpersprache**

Vertrauen ist eine wichtige Grundlage für die Zusammenarbeit zwischen Pferd und Mensch – dadurch ist die richtige Körpersprache wertvoll um schwierige Hürden gemeinsam zu überwinden. Vormittags arbeiten wir uns vom Boden aus durch den Parcours und am Nachmittag werden die Aufgaben geritten gemeistert.

Unterricht: 85,- €  
Leihpferd: 20,- €  
Beginn: So. 10.00 Uhr

**17.10.-19.10.**

**Intensivkurs – Spezielle Wünsche können berücksichtigt werden!**

Kleine Gruppen ermöglichen eine ganz individuelle Betreuung der Teilnehmenden in Theorie und Praxis. Daher eignet sich der Lehrgang für alle Reiter\*innen, sowohl mit Leihpferd, als auch mit eigenem Pferd. Egal, ob Paare mit unterschiedlicher Vorerfahrung, oder Eltern mit Kindern – dieser Kurs holt alle da ab, wo sie gerade stehen!

Unterricht: 160,- €  
Leihpferd: 50,- €  
Beginn: Fr. 15.00 Uhr

**20.10.-31.10.**

**Ferienpaß auf Vindhólar! Für Kinder und Jugendliche**

Langeweile in den Ferien? Bei uns nicht! Euch erwarten tolle Spiele mit und ohne Pferd, qualifizierter Reitunterricht und spannende Einblicke ins Ponyhof-Geschehen. Mo-Fr. ganztags von 9–16 Uhr. Weitere Infos unter [www.vindholar.de](http://www.vindholar.de).

349,- € pro Woche  
Auf Wunsch zzgl. Lunch  
und/oder Übernachtung

**07.11.-09.11.**

**Tölt-Wochenende**

Ein Reitkurs für Einsteiger\*innen, Fortgeschrittene und Profis aller Altersklassen. Bei diesem Lehrgang geht es von A-Z nur um das „Top Thema Tölt“.

Unterricht: 160,- €  
Leihpferd: 50,- €  
Beginn: Fr. 15.00 Uhr

**14.11.- 16.11.**

**Jugendkurs „Dressur und Gymnastizierung“**

Warum reiten wir auf einer Biegung und wie reite ich so, dass auch mein Pferd etwas davon hat? Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Reitschüler\*innen ab 10 Jahren. Innerhalb der 5 Einheiten stehen die korrekte Gymnastizierung und das dressurmäßige Arbeiten eines Pferdes im Fokus. Die Teilnehmenden erlernen so in Theorie und Praxis die Grundlagen dressurmäßigen Reitens, sowie dessen Bedeutung für ein gesundes Pferd.

Unterricht: 160,- €  
Leihpferd: 50,- €  
Beginn: Fr. 15.00 Uhr

**23.11.2025**

**Erste-Hilfe am Pferd**

In unserem Erste-Hilfe-Kurs wollen wir dir die Kompetenz vermitteln Notfälle zu erkennen, erste Maßnahmen zu ergreifen oder einen Tierarztbesuch sogar vollständig zu vermeiden. Zunächst vermitteln wir dir die Grundlagen in einem theoretischen Teil und wagen uns dann mit dir zusammen ans Pferd, um praktische Fähigkeiten auf- und auszubauen.

in Kooperation mit  
Tierarztpraxis Wenzel &  
Dohse – siehe Aushang

**23.11.2025**

**WEIHNACHTS-FRÜHSCHOPPEN – Tolle Geschenkideen im Reitsportshop Vindhólar**

Eine gute Gelegenheit bei Musik, Sekt, O-Saft und Knabberien neue Einsteller\*innen und Reitschüler\*innen kennenzulernen, nette Plüschchen zu halten und eventuell das ein oder andere Weihnachtsgeschenk (auch Kleinigkeiten für den Adventskalender) zu finden. Schaut doch mal rein! Euch erwarten an diesem Tag tolle Schnäppchen.

Sonntag  
13.00 bis 15.00 Uhr

**07.12.2025**

**Tagesseminar Sitzschulung**

Die Bewegungsabläufe des Reitens sind sehr komplex und stellen vielseitige Anforderungen an die Reitenden. Für ein harmonisches Zusammenspiel mit dem Pferd benötigen Reiter\*innen ein hohes Maß an Koordination, Balance und Gefühl – sowohl für den eigenen als auch für den Pferdekörper (langfristige Gesunderhaltung von Pferd und Mensch).

Unterricht: 85,- €  
Leihpferd: 20,- €  
Beginn: So. 10.00 Uhr

**14.12.2025**

**VINDHÓLAR-WEIHNACHTSFEST – Ho-Ho-Ho ... drauß´ vom Walde tölteten sie daher**

Traditioneller Vindhólar-Weihnachtsritt für Einsteller\*innen und Reitbeteiligungen. Anschließend findet in unserer Reiterlounge Vindheimar eine große Weihnachtsfeier für alle Vindhólarner\*innen statt! Hier sind auch Mitglieder der Reitschule – Klein & Groß – Freunde und Bekannte herzlich eingeladen, die Vorweihnachtszeit mit uns zu feiern. Jól, Jól, Jól!

Weihnachtsritt:  
12.00 Uhr  
Feier: 14.30 Uhr

**Das Anmeldeformular findet ihr auf der Website unter dem Menüpunkt „Kontakt“.**

Terminänderungen vorbehalten!



Einar Hermannsson & Maren Junge

Teichwiese 2 · 22145 Stapelfeld

Telefon 040/677 64 88 · Fax 040/677 96 31

e-mail [info@vindholar.de](mailto:info@vindholar.de) · [www.vindholar.de](http://www.vindholar.de)

Bankverbindung: Raiffeisenbank Südstormarn Mölln eG

BIC: GENODEF 1 GRS · IBAN: DE 10 2006 9177 0000 1098 00